

## Communiqué

*Pour diffusion immédiate*



*... la natation à son meilleur!*

### **LE CLUB AQUATIQUE DE L'OUTAOUAIS ENCORE PLUS PERFORMANT QUE JAMAIS!**

**Les résultats obtenus au CHAMPIONNAT PROVINCIAL PAR ÉQUIPE (SECTION 3) à Sherbrooke par le CAO en fin de semaine dépassent les attentes**

**23 médaillés récoltent 51 médailles!**

**Thomas Monette, 12 ans et Tamara Breton 20 ans se démarquent!**

Le 3 mai 2010 – 47 nageurs de Club aquatique de l'Outaouais (CAO) ont participé au championnat provincial par équipe qui se déroulait à Sherbrooke les 30 avril, 1<sup>er</sup> et 2 mai 2010. Plus de 350 nageurs représentant 7 équipes étaient au rendez-vous. Grâce aux performances de ses nageurs, le CAO a remporté la **troisième place** dans la Section 3 avec un total de 677,5 points. Le CAO franchit une nouvelle étape en se qualifiant pour participer au championnat provincial Section 2 en 2011. **Ce résultat place maintenant le CAO parmi les 13 meilleures équipes de natation de la province.**

32 des 47 participants du CAO se sont distingués en réussissant à se classer en finales. **Au total, 23 nageurs ont récolté 51 médailles. Parmi eux, 11 nageurs ont remporté 20 médailles d'or. Il s'agit de Thomas Monette, 12 ans, Marc-Olivier Caron, 13 ans, Louis-Philippe Carron, 14 ans, Aerin Connolly 13 ans, Valérie Thibert, 14 ans, Aurélie D.Séguin, 18 ans, Alex Connolly 18 ans, Léonie Pamerleau 19 ans, Robert Laniel 19 ans, Tamara Breton, 20 ans, et Jacob Sammon, 20 ans.**

**Thomas Monette, 12 ans, a remporté 5 médailles, dont 4 d'or dans les catégories 50 mètres libre, 200 mètres libre, 50 mètres dos et 50 mètres papillon et 1 de bronze au 50 mètres brasse.**

**Tamara Breton, 20 ans, a quand à elle remporté 4 médailles d'or, au 50 mètres libre, 100 mètres libre, 100 mètres brasse et 100 mètres papillon. Tamara s'est également qualifiée pour les championnats canadiens niveau senior.**

Le CAO, organisme sans but lucratif ([www.caonatation.com](http://www.caonatation.com)) est une équipe de natation orientée vers l'excellence. Il a fait ses débuts en septembre 2005. Le programme d'entraînement dirigé par Robert Toupin et Gilbert McDonald offre un encadrement de qualité à plus de 200 personnes y compris l'équipe des Griffons du Cégep de l'Outaouais et les Torrents de l'Université du Québec en Outaouais.

-30-

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer

Robert Toupin Entraîneur chef, CAO 613-601-0288 <a href="mailto:roberttoupin@rogers.com">roberttoupin@rogers.com</a>	Gilbert McDonald Directeur général, CAO 819-665-5709 <a href="mailto:caonatation@sympatico.ca">caonatation@sympatico.ca</a>
---	--